**In april 2017 gaat de tweede train-de-trainer van start!**

***Om je aan te melden voor de enkele plekken die deze training nog beschikbaar heeft vul je onderstaande vragen in.***

Huiselijk geweld en/of (seksueel) misbruik komt helaas nog veel te vaak voor, ook in Nederland. Het is een probleem wat vaak generatie op generatie wordt overgedragen.

Sleutelfiguren kunnen een belangrijke rol vervullen bij hun achterban om geweld te signaleren en de betreffende vrouwen vervolgens ondersteuning te bieden. De training leert een effectieve vertrouwensband op te bouwen door de vrouwen in kwestie te zien en aanspreken als *heel\*.* Om deze heelheid te erkennen en herkennen is het belangrijk dat ook sleutelfiguren deze heelheid in zichzelf herkennen en erkennen. Dit betekent dat jullie tijdens de training worden verzocht de oefeningen ook zelf te doorlopen. Daarin ligt de kracht van goede overdracht. De training geeft de inzichten, tools en oefeningen om door te geven aan deze vrouwen, zodra zij een signaal geven geholpen te willen worden. Het niveau waartoe vrouwen geholpen willen worden verschilt enorm en hoewel je als sleutelfiguur een doel hebt om geweld te doorbreken is het belangrijk om de vrouwen zelf hun antwoorden te laten vinden. Hoe de innerlijke natuur werkt en hoe je kunt enthousiasmeren, om daarmee in verbinding te komen, is waar een groot deel van de training om draait.

*De natuur is sterker dan de leer*

(datgene dat aangeleerd is wordt gauw vergeten)

Het begrijpen van de menselijke natuur (innerlijke balans tussen het mannelijke en vrouwelijk in ons), en het herstellen van eigenwaarde op een gezond niveau zijn de bouwstenen waarop deze vrouwen zich kunnen bevrijden uit de greep van oude patronen en overtuigingen. Dan ontstaat er ruimte en creativiteit om een zelfredzaam, gezond en gelukkig leven op te bouwen. Zowel voor de vrouw zelf als voor eventuele kinderen die in het spel zijn.

**DE VRAGEN**

1. Ben je in woonachtig in Amsterdam?

JA

NEE (helaas kom je dan niet in aanmerking voor deelname, dit is een basis vereiste omdat de Gemeente Amsterdam deze training financiert)

2. We zullen op 7 april van start gaan. De eerste 2 bijeenkomsten zijn van 09:00 – 12:30 en de volgende 5 van 09:30 – 13:00 uur. Dit zijn de data: 6-04 / 20-04 / 11-05 / 1-06 / 15-06 / 29-06 / 6-07. Kun je deze data vrij plannen?

JA

NEE, (ik wil wel op de hoogte blijven gesteld van toekomstige trainingen)

3. Heb je ervaring met het werken met deze doelgroep?

Nee

Ja, dat was met/tijdens:

4. Heb je persoonlijk ervaring (gehad) met huiselijk geweld en/of seksueel misbruik?

Ja

Nee

Anders, n.l.:

5. Wat is je motivatie om te willen deelnemen aan deze training?

6. Heb je al een idee waar je het geleerde in kunt/wilt zetten?

Nee

Ja, waar?

7. Welke persoonlijke doelen/groei wensen wil je voor jezelf uit de training halen?

8. Heb je nog vragen waar je eerst antwoord op wilt alvorens je inschrijving definitief te maken?

Nee

Ja, welke:

9. De training zal drie maanden duren en elke 2 weken is er een ochtend (zie bovenstaande data) waarin de groepstraining wordt gegeven. Het is belangrijk dat je elke training aanwezig bent. Ben je bereid je hieraan te committeren?

Ja

Ik weet het nog niet

Nee

**I.v.m. het aantal beperkte plekken voor deze training verzoek ik jullie dit formulier z.s.m. ingevuld terug te sturen naar** [**contact@deirdrebouwman.nl**](mailto:contact@deirdrebouwman.nl) **doch uiterlijk voor 31 maart a.s..**